



BERG DER SINNE
LEOGANG 



GEFÜHRTES **WALDBADEN** MIT MARIA

WALDBADEN WORKSHOP »ALLESKÖNNER FICHTE«

Termine
03.09.24
08.10.24
05.11.24

WALDBADEN MIT MARIA – GEFÜHRTE WANDERUNG

Waldbaden-, TEH-Kräuterexpertin & Bergwander-Führerin Maria Leutgeb entführt dich aus dem Alltag in eine ganz spezielle Auszeit zum „Shinrin Yoku“ am Berg der Sinne. Geführte Wanderung mit Übungen an den traumhaft gelegenen Stationen.

Gehzeit ca. 3,5 h / 8,2 km / 1.000 hm bergab.

WALDBADEN-WORKSHOP »ALLESKÖNNER FICHTE«

Individueller Workshop zum Thema Hausmittel, Kulinarik und Räuchern mit Naturprodukten aus dem heimischen Wald. Dauer Workshop ca. 1,5 h.

Buchbar ist die Wanderung und der Workshop jeweils separat oder gemeinsam. Anmeldung bis jeweils am Vortag per Tel.: +43 6583 8219 – begrenzte Teilnehmerzahl.

Geführtes Waldbaden 30,00 | Workshop Alleskönner-Fichte 30,00 | Kombination 50,00

Bezahlung in bar vor Ort an der Steinbergbahn Kassa.

(Alle Preise exkl. Seilbahnticket) Saalfelden Leogang Card, Joker Card, Salzburger Land Card und Saisonkarten und Jahreskarten gültig.



TEH KRÄUTERWORKSHOP

Jeden Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr

Unsere Kräuterexpertin Sonja übermittelt altes Wissen über die heimische Kräuter- und Heilpflanzenwelt und gibt Tipps und Tricks für die Verwendung zu Hause, inkl. Eigenproduktion vor Ort und Kräuterrezepte zum Mitnehmen. Das passende Rezeptbüchlein und Erklärungsheft zu den vielen Kräutern am Asitz darf natürlich auch nicht fehlen!

Treffpunkt: Stöcklalm – Sinne Park Mittelstation Asitzbahn

ANMELDUNG: Bis Dienstag um 16:30 Uhr
beim Infobüro Asitzbahn, Tel. +43 6583 8219.

PREIS: € 10,00 pro Person
inkl. hergestellter Salbe, Rezept- und Alpenpflanzen-Heft.



LEOGANGER
BERGBAHNEN

Leoganger Bergbahnen GmbH

Hütten 39 | 5771 Leogang | T +43 6583 8219

info@leoganger-bergbahnen.at | [leoganger-bergbahnen.at](https://www.leoganger-bergbahnen.at)